



EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE



U. S. ROISSY



INFOS RANDOXYGENE Saison 2023-2024

Tous nos rendez-vous ont lieu devant le complexe sportif Paul BESSUARD, avenue Yitzhak Rabin à Roissy avec des animateurs diplômés. **Les animaux doivent obligatoirement être tenus en laisse.**

Tous les dimanches matin un animateur (le président Richard FAVRAUD, Roger LESCALLIER, Francis SAINT MARS et Fernand BORDES, Jacques Gaudin, Jean-Luc Chétif) vous fait découvrir sportivement les environs de Roissy et les forêts avoisinantes.

Chaque vendredi après-midi à partir de 13h30 ou 14h selon les horaires d'été ou d'hiver, Alain AIGOUY assure une randonnée estimée à environ 3 heures.

Les dimanches et jours fériés (Pâques, Pentecôte, Noël, etc...) il n'y a pas d'accompagnateur désigné ; en juillet et août les randonnées sont suspendues mais les mordus peuvent se retrouver au même endroit, mêmes heures...

Les randos du mois se décomposent comme suit : premier dimanche du mois à 8h30 avec Fernand ou à 8h45 avec Richard.

Le premier dimanche du mois à 8h30 devant le complexe, nous partons pour une rando de la journée avec le pique-nique dans le sac à dos sauf au mois de décembre ou nous déjeunons au restaurant.

Le 2^{ème} mardi et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 8h30 à environ 17 h devant le complexe un animateur (Francis SAINT MARS, Arlette Martin) vous emmènera pour une rando de la journée avec le pique-nique dans le sac à dos.

En janvier (1^{er} ou 2^{ème} dimanche) **et février** (1^{er} dimanche) nous prenons les transports en commun pour randonner à Paris avec un déjeuner au restaurant. Pour ces 2 derniers rendez-vous tous les détails sont fournis au moins un mois à l'avance.

Tous les samedis matin pour la marche nordique et le mercredi matin pour les confirmés de 8h45 à 11h30 un animateur (Richard Favraud, Fernand Bordes, J. Y. Philippe, J. D. Gasparini, Olivier Chabernaude, Francis Fegeant, Sylvie Goettaz, Xavier Dewaele) vous initiera à cette activité. Le mercredi soir, de 19h45 à 20h45, Olivier Chabernaude vous proposera une séance « cardio » au stade Paul Bessuard.

Pour le **covoiturage** une participation de **2€** est demandée à chaque adhérent pour les chauffeurs à **chaque sortie.**

L'adhésion permet également de recevoir des soins appropriés à l'école **d'ostéopathie de CHAMPS S/MARNE.** Les personnes intéressées obtiendront plus de détail auprès du Président.

Également sont en vente à petits prix, **des vêtements de randonnée** aux couleurs du club tels que tee shirt, coupe-vent, cape de pluie, sweat et pantalons assortis, vestes etc.

En fin d'année, l'E. P. S. organise le **réveillon de la Saint Sylvestre.** Début janvier, **le pot de la nouvelle année** est offert aux adhérents ainsi qu'à leur conjoint.

Quelques sorties à thème sont proposées en cours d'année.

Courant mai, avec l'aide de la mairie et soutien du Conseil Général pour faire connaître notre sport au plus grand nombre, nous organisons « **la Rand'Oxygène** » une marche ouverte à tous dans la forêt de Roissy avec remise de coupes et médailles et distribution de récompenses.

La saison se termine fin juin par une journée de pêche à la truite et un concours de boules.

Rappelons que tous ces renseignements peuvent être consultés en temps réel sur notre site internet :

<https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>

BONNE ANNEE SPORTIVE

**Le Président
Le Bureau**

Le Président : Richard Favraud 4, rue de Maison Rouge 77220 GRETZ ARMAINVILLIERS

☎ 06 12 26 58 74 Email : eps-roissy@sfr.fr

Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>