Saison 2025-2026

ROISSY EN-BRIE

USR

Education

Physique

Sportive

RANDOXYGENE Roissy en Brie PLAISIR DE LA MARCHE

Venez découvrir
la Randonnée Pédestre
la Nature avec RANDOXYGENE

RANDOXYGENE Roissy en Brie MARCHE NORDIQUE

Dépensez-vous
Oxygénez-vous avec
la Marche Nordique

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE Roissy en Brie PLAISIR DE LA GYM

Relaxez-vous
Bougez avec
la Gymnastique volontaire

RANDONNÉE PÉDESTRE

RANDOXYGÈNE

Le plaisir de la Marche

Où ? Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie 77680
Parking Stade Paul Bessuard

Quand ? Le vendredi de 14h00 à 17h30 l'été, et de 13h30 à 17h00 l'hiver

Le dimanche de 8h45 à 12h

Le premier dimanche de chaque mois, journée complète

de 8h30 à 17h00

Un accompagnateur assurera la sortie du dimanche matin de 8h45 à 12h

Le 2ème et 4ème mardi de chaque mois, *journée complète*

de 8h30 à 17h00

Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix
à remettre avec la fiche d'inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 6 septembre 2025
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts

Fernand BORDES ☎ : 06 74 49 42 42 – **Email** : eps.roissy@wanadoo.fr
Richard FAVRAUD ☎ : 06 12 26 58 74 – **Email** : eps-roissy@sfr.fr
Par courrier : Fernand BORDES au 38 avenue Lafayette – 77680 Roissy en Brie

Email : eps-roissy@sfr.fr
Site Internet : https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr

FFRandonnée Seine-et-Marne
les chemins, une richesse partagée

MARCHE NORDIQUE

Initiation et pratique de la Marche Nordique par 7 animateurs diplômés

Prêt de bâtons pendant 1 mois , après la journée des associations

Où ? **Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie**
Parking Stade Paul Bessuard

Quand ? **le samedi matin de 8h45 à 12h**
le mercredi matin pour les confirmés de 8h45 à 12h
le mercredi soir séance « cardio » avec Olivier de 19h45 à 20h45

Certificat médical spécifique à la marche nordique obligatoire, chez le médecin de votre choix à remettre avec la fiche d'inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 6 septembre 2025
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts :

Jean-Daniel ☎ : 06 75 28 36 71 – Olivier ☎ : 06 95 94 53 11
Jean-Yves ☎ : 06 62 34 54 81

Email : eps-roissy@sfr.fr

Site Internet : https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr

FFRandonnée Seine-et-Marne

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Cours dispensés
par des Professeurs Diplômés d'État

Images non contractuelles

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Où ? École Lamartine, salle Paté, Roissy en Brie

Quand ? à compter de septembre : le lundi matin de 9h à 10h
le jeudi matin de 9h à 10h

Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix
à remettre avec la fiche d'inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 6 septembre 2025
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts

Richard Favraud ☎ : 06 12 26 58 74
Ginette Saint Mars ☎ : 01 60 28 16 22 ou 06 42 26 79 00
Pierrette Villeriot ☎ : 01 60 28 68 17 ou 06 87 45 25 25

Email : eps-roissy@sfr.fr
Site Internet : https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr