

Saison
2026-2027



Education



Physique



Sportive



Venez découvrir
la Randonnée Pédestre
la Nature avec RANDOXYGENE



Dépensez-vous
Oxygéenez-vous avec
la Marche Nordique



Relaxez-vous
Bougez avec
la Gymnastique volontaire



RANDENNÉE PÉDESTRE RANDENNÉE DOUCE



RANDENNÉE Le plaisir de la Marche

Où ? Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie 77680
Parking Stade Paul Bessuand

Quand ? Le vendredi de 14h00 à 17h30 l'été, et de 13h30 à 17h00 l'hiver
Le dimanche de 8h45 à 12h
Le premier dimanche de chaque mois, journée complète
de 8h30 à 17h00

Un accompagnateur assurera la sortie du dimanche matin de 8h45 à 12h

Le mardi, journée complète, de 8h30 à 17h00

*Le mercredi, « Rando douce » de 14h00 à 17h30 l'été
et de 13h30 à 17h00 l'hiver*



*Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix
à remettre avec la fiche d'inscription*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 5 septembre 2026
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts

Fernand BORDES ☎ : 06 74 49 42 42 – Email : eps.roissy@wanadoo.fr
Olivier CHABERNAUD ☎ : 06 95 94 53 11 – Email : eps.roissy.prez@gmail.com
Par courrier : Fernand BORDES au 38 avenue Lafayette – 77680 Roissy en Brie



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne



Email : eps-roissy@sfr.fr

Site Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>



MARCHE NORDIQUE

Initiation, perfectionnement et pratique de la
marche nordique
encadrés par des animateurs diplômés



La Marche Nordique

Votre allié du bien être

Une activité complète

Dynamique et conviviale

Adaptée à votre condition
physique



Prêt de bâtons pendant 1 mois, après la journée des associations

Où ? Rendez-vous : Rue Yitzhak Rabin - Roissy en Brie
Parking Stade Paul Bessuard

Quand ? le samedi matin de 8h45 à 11h30
le mercredi matin pour les confirmés de 8h45 à 11h30
le mercredi soir séance « cardio » avec Olivier de 19h45 à 20h45

Certificat médical spécifique à la marche nordique obligatoire, chez le médecin de votre choix à remettre avec la fiche d'inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 5 septembre 2026
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts :

Jean-Daniel ☎ : 06 75 28 36 71 – Olivier ☎ : 06 95 94 53 11
Fernand ☎ : 06 74 49 42 42



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne



Email : eps-roissy@sfr.fr

Site Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

*Cours dispensés
par des Professeurs Diplômés d'État*



Images non contractuelles

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Où ? École Lamartine, salle Paté, Roissy en Brie

Quand ? à compter de septembre :

le lundi matin de 9h à 10h et le jeudi matin de 9h à 10h

*Certificat médical obligatoire, chez le médecin de votre choix
à remettre avec la fiche d'inscription*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Au forum des associations : Gymnase Nelson Mandela le 5 septembre 2026
ou sur place aux heures des séances à partir de septembre

Contacts

Olivier CHABERNAUD ☎ : 06 95 94 53 11
Ginette Saint Mars ☎ : 01 60 28 16 22 ou 06 42 26 79 00
Pierrette Villeriot ☎ : 01 60 28 68 17 ou 06 87 45 25 25

Email : eps-roissy@sfr.fr

Site Internet : <https://www.randoxygene77-roissyenbrie.fr>